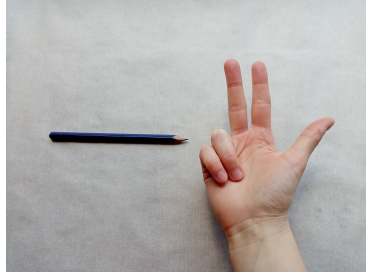
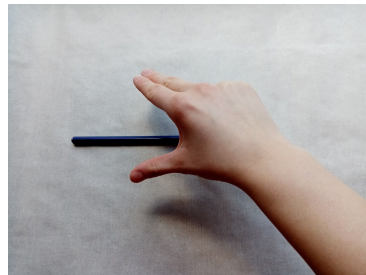


JAZYK - Špetkový úchop tužky

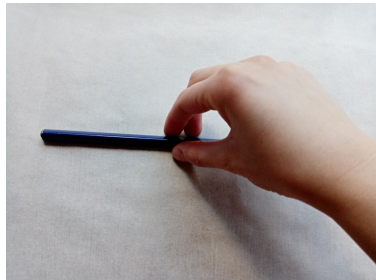
1. Položíme tužku vodorovně k tělu. Pro praváky s hrotem směřujícím vpravo. Dominantní ruku připravíme tak, že malíček a prsteníček opřeme o dlaň a ukazováček a prostředníček se dotýkají.



2. Připravenou ruku otočíme tak, že dlaň směřuje k podložce. Tužka leží přibližně mezi palcem a ukazováčkem.



3. Chytíme tužku přibližně v jedné třetině od hrotu. Z jedné strany úchyt provádíme palcem a z druhé strany ukazováčkem a prostředníčkem.



4. Po úchytu tužku zvedneme a ukazováčkem druhé ruky tužku opřeme o místo mezi palcem a ukazováčkem.

